

## BAUMHAUS – ZIELE

In den Gruppen sollen die Teilnehmenden

- die Erfahrung machen, dass andere Kinder/ Jugendliche in einer ähnlichen Situation leben und sie nicht allein mit ihren Fragen und Sorgen sind
- entwicklungsgerechte Informationen über die psychische Erkrankung des betroffenen Elternteils erhalten
- unterstützt werden, ein realistisches Bild der Erkrankung ihrer Eltern zu bekommen
- eigene Gefühle wahrnehmen und angemessen damit umgehen lernen
- ihr Selbstvertrauen stärken und ihre sozialen Kompetenzen erweitern
- eigene Stärken kennen und nutzen lernen, um schwierige Situationen zu bewältigen.

## SIE ERREICHEN UNS

### Projekt BAUMHAUS

Scheffelstraße 1  
79761 Waldshut-Tiengen  
Telefon 07741 / 68 69-433  
[sandra.drews-mutter@caritas-hochrhein.de](mailto:sandra.drews-mutter@caritas-hochrhein.de)  
[marlen.matthes@caritas-hochrhein.de](mailto:marlen.matthes@caritas-hochrhein.de)  
[www.caritas-hochrhein.de](http://www.caritas-hochrhein.de)



### Caritasverband Hochrhein e.V. Abteilung Gemeindepshyatrie

Poststraße 1  
79761 Waldshut-Tiengen  
Telefon 07751 / 80 11-0  
[www.caritas-hochrhein.de](http://www.caritas-hochrhein.de)



## DAS BAUMHAUS Unterstützung für Kinder psychisch erkrankter Eltern



# „Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen.“

## WARUM DAS BAUMHAUS ENTSTAND

Kinder psychisch erkrankter Eltern sind oft erheblichen seelischen Belastungen ausgesetzt. Sie sehen sich mit elterlichen Verhaltensweisen konfrontiert, die sie schwer verstehen und verarbeiten können.

Unverständnis, Angst, Schuld- und Schamgefühle sind bei betroffenen Kindern zu beobachten. Häufig bleiben sie mit ihren Sorgen und Fragen alleine und ihre innere Not wird erst offenbar, wenn sie selbst deutliche Verhaltensauffälligkeiten zeigen.

Das „Baumhaus“ möchte diesen Kindern helfen, die Erkrankung ihrer Eltern zu verstehen und die damit verbundene Lebenssituation besser bewältigen zu können.

## FÜR WEN DAS BAUMHAUS DA IST

Das Baumhaus will Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit einem psychisch erkrankten Elternteil unterstützen. In den Gruppen des Baumhauses sollen Kinder und Jugendliche in einem geschützten und vertraulichen Rahmen offen über ihre Situation sprechen können und altersgerechte Antworten erhalten. Ebenso sollen sie mit den anderen Teilnehmern schöne Erlebnisse teilen.

Gleichzeitig bietet das Baumhaus den Eltern der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen Beratung und Hilfe an, wenn die Beteiligten dies wünschen.

## DAS GRUPPENANGEBOT IM BAUMHAUS

Es werden Gruppen von bis zu acht Kindern gebildet. Alle Gruppenleitungen sind ausgebildete Fachkräfte.

In den Gruppen werden sich Kinder und Jugendliche gleichen oder ähnlichen Alters in kreativer und spielerischer Weise (Spiele, Bewegung, Malen, Bücher, Musik ...) mit dem Themenbereich „Psychische Erkrankung und die Folgen für meine Familie und mich“ beschäftigen.

Interessenten für das Baumhaus sollten die Bereitschaft mitbringen, an regelmäßigen Treffen teilzunehmen.

