

## SOZIOThERAPIE

Die Soziotherapie ist eine überwiegend im häuslichen Umfeld von uns durchgeführte Hilfestellung für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Die Soziotherapie muss von einem niedergelassenen Nervenarzt oder Psychiater verordnet werden.

Unsere Mitarbeiter stimmen die Hilfestellungen mit den behandelnden Ärzten ab und bauen darauf sinnvolle und strukturierte Maßnahmen auf.

## WANN WIRD DIE SOZIOThERAPIE VERORDNET?

Soziotherapie kann bei affektiven und schizophrenen Störungen in Verbindung mit

- fehlender lebenspraktischer Kompetenz
- Störung des Antriebs, der Ausdauer und der Belastbarkeit
- Einschränkung des Denkens und Handelns sowie des Realitätsbezugs
- Störung der Kommunikationsfähigkeit und der Compliance
- Störung der kognitiven Fähigkeiten und mangelnder Krankheitswahrnehmung

verordnet werden.

## SIE ERREICHEN UNS

**Petra Thyen**  
Teamleitung Team Ost  
Telefon 07741 / 68 69-444  
[petra.thyen@caritas-hochrhein.de](mailto:petra.thyen@caritas-hochrhein.de)



**Caritasverband Hochrhein e.V.**  
**Abteilung Gemeindepsychiatrie**  
Poststraße 1  
79761 Waldshut-Tiengen  
Telefon 07751 / 80 11-0  
[www.caritas-hochrhein.de](http://www.caritas-hochrhein.de)



## SOZIOThERAPIE Unterstützung und Handlungsanleitung für psychisch erkrankte Menschen



# „Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen.“

## SOZIOThERAPIE

Unsere soziotherapeutischen Hilfestellungen haben das Ziel

- Menschen mit psychischen Erkrankungen zu unterstützen, ärztliche Leistungen in Anspruch zu nehmen
- Krankenhausaufenthalte zu verkürzen oder sogar zu vermeiden
- psychisch erkrankten Menschen das Leben in der Gemeinschaft zu erleichtern.
- die Kontaktfähigkeit und die persönliche Initiative zu fördern.

Diese Ziele verfolgen wir mit unseren kompetenten Mitarbeitern, die den psychisch erkrankten Menschen mit Gesprächen und therapeutischen Trainingsmaßnahmen als persönliche Bezugspersonen hilfreich zur Seite stehen und sie individuell fördern.

## METHODEN

- Psychoedukatives Training
- Training der Alltagskompetenzen
- Training sozialer Kompetenzen
- Maßnahmen zur Tagesstrukturierung
- Training zur Stressbewältigung
- Kognitives Training
- Beratende Gespräche

## INHALTE

- Erarbeitung realistischer Umweltbezüge
- Motivation zur Inanspruchnahme medizinischer Leistungen
- Unterstützung in der Gestaltung des sozialen Umfeldes
- Beratung in Konflikt- und Krisensituationen

## ORGANISATORISCHES

- Ein niedergelassener Facharzt für Neurologie und/oder Psychiatrie verordnet die Soziotherapie.
- Gemeinsam erstellen der Patient, der Facharzt und der Mitarbeiter des Sozialpsychiatrischen Dienstes einen Betreuungsplan.
- Der Betreuungsplan wird mit der Verordnung des Arztes bei der Krankenkasse eingereicht.
- Nach Genehmigung durch die Kasse wird die Soziotherapie von Mitarbeitern des Sozialpsychiatrischen Dienstes durchgeführt.

## ORGANISATORISCHES

- Die Kosten der Soziotherapie werden nach erfolgter Genehmigung von der zuständigen Krankenkasse übernommen.

