

HERZLICH WILLKOMMEN

Die Tagesstätte bietet den Austausch und Gespräche mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen und ein Angebot für eine angemessene Tagesstruktur.

Wir sind ein Treffpunkt, in dem die freien Wochenangebote genutzt werden können oder auch nur mit Tee/Kaffee gelesen, gespielt oder miteinander gesprochen werden kann.

Zudem bieten wir eine Wasch- und Bügelmöglichkeit und die Nutzung von Computern an.

Mit dem Thema „Reisen ohne Koffer“ veranstaltet die Tagesstätte verschiedene Ausflüge über das Jahr verteilt.

Die Angebote der Tagesstätte richten sich an die Interessen und Wünsche der Besucher:innen.

Das Projekt der Woche kann über die ganze Woche an jedem Tag freiwillig wahrgenommen werden.

Mai 2026

Woche 19 – 04. bis 08. Mai


Projekt der Woche: **Glück zu verschenken**

Montag:	Gymnastik	10-11 Uhr
	Tee mit Glücksimpuls	13.30 Uhr
Dienstag:	Bingo-Abend	16.30-18.30 Uhr
Dienstagvormittag, 05.05., ist aufgrund eines Kooperationstreffens geschlossen.		
Mittwoch:	Nordic Walking	11-12 Uhr
	Fake-News-Vortrag	13.00 Uhr
Donnerstag:	Mittagessen kochen	10.30 Uhr
	Malwerkstatt	13-15 Uhr
Freitag:	Spielevormittag	10-12 Uhr

Woche 20 – 11. bis 15. Mai

Projekt der Woche: **Neue Spiele**

Montag:	Gymnastik	10-11 Uhr
	Tee mit Glücksimpuls	13.30 Uhr
Dienstag:	Obst-Smoothies zubereiten	10.30 Uhr
	Kegeln	16.30-18.30 Uhr
Mittwoch:	Nordic Walking	11-12 Uhr
	Kaffee mit Köpfchen	13.30 Uhr
Donnerstag, 14.05. ist aufgrund des Feiertages geschlossen.		
Freitag:	Spielevormittag	10-12 Uhr

 **Außerdem:** Der **Club Sonnenblume** geht am Dienstag, den 12.05. von 16.30-18.30 Uhr gemeinsam kegeln.

Woche 21 – 18. bis 22. Mai

Projekt der Woche: **Neue Spiele**

Montag:	Gymnastik	10-11 Uhr
	Tee mit Glücksimpuls	13.30 Uhr
Dienstag:	Bingo-Abend	16.30-18.30 Uhr
Mittwoch:	Nordic Walking	11-12 Uhr
	Kaffee mit Köpfchen	13.30 Uhr
Donnerstag:	Mittagessen kochen	10.30 Uhr
	Humorvolle Spiele	14 Uhr
Freitag:	Spielevormittag	10-12 Uhr


Woche 22 – 25. bis 29. Mai

Projekt der Woche: **Pfingstfrühstück mit Rührei**

Frühstück gibt es mit vorheriger Anmeldung Di, Mi & Fr von 10-12 Uhr.

Montag, 25.05., ist aufgrund des Feiertages geschlossen.

Dienstag:	KolumBar	16.30-18.30 Uhr
Mittwoch:	Nordic Walking	11-12 Uhr
	Kaffee mit Köpfchen	13.30 Uhr
Donnerstag:	Mittagessen kochen	10.30 Uhr
Freitag:	Spielevormittag	10-12 Uhr

 **Außerdem:** Am Dienstag, den 26.05. öffnet die **KolumBar** von 16.30-18.30 Uhr.

TAGESSTÄTTE ST. KOLUMBAN

Die Tagesstätte St. Kolumban ist Bestandteil des wohnortnahen sozialpsychiatrischen Hilfsangebots im Landkreis Waldshut.

Die Kosten werden vom Landkreis Waldshut und dem Caritasverband Hochrhein e.V. getragen.

Die Tagesstätte ist ein niederschwelliges Angebot für Menschen mit einer psychischen Belastung und Teil des gemeindepsychiatrischen Verbundes.

Unser Ziel ist es, soziale Isolation durch gemeinsame Aktivitäten zu überwinden.

SIE ERREICHEN UNS

Tagesstätte St. KOLUMBAN
Scheffelstr. 1
79761 Waldshut-Tiengen
Telefon: 07741 / 68 41 13
ts.kolumban@caritas-hochrhein.de
www.caritas-hochrhein.de



MITARBEITERINNEN

Christine Gaugler
Eva Keller
Leonie Grieser

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 10.00 - 15.00 Uhr
Montag von 10.00 - 11.00 geschlossene Gruppe!
Dienstag: 10.00 - **13.00 Uhr**
16.30 - 18.30 Uhr
Achtung: dienstags geänderte Öffnungszeit!
Mittwoch: 10.00 - 15.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 - 15.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr



TAGESSTÄTTE ST. KOLUMBAN

Mai 2026

Caritasverband Hochrhein e. V
Abteilung Gemeindepsychiatrie
79761 Waldshut-Tiengen Poststraße 1
Telefon: 07751 / 8011 - 0

Gemeindepsychiatrie
Caritas Hochrhein

