

HERZLICH WILLKOMMEN

Die Tagesstätte bietet den Austausch und Gespräche mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen und ein Angebot für eine angemessene Tagesstruktur.

Wir sind ein Treffpunkt, in dem die freien Wochenangebote genutzt werden können oder auch nur mit Tee/Kaffee gelesen, gespielt oder miteinander gesprochen werden kann.

Zudem bieten wir eine Wasch- und Bügelmöglichkeit und die Nutzung von Computern an.

Mit dem Thema „Reisen ohne Koffer“ veranstaltet die Tagesstätte verschiedene Ausflüge über das Jahr verteilt.

Die Angebote der Tagesstätte richten sich an die Interessen und Wünsche der Besucher:innen.

Das Projekt der Woche kann über die ganze Woche an jedem Tag freiwillig wahrgenommen werden.

April 2026

Woche 14 – 30. März bis 03. April

Projekt der Woche: **Den Frühling feiern**

Montag:	Gymnastik	10-11 Uhr
	Tee mit Glücksimpuls	13.30 Uhr
Dienstag:	Achtsamkeit	13:45 Uhr
Mittwoch:	Nordic Walking	11-12 Uhr
	Kaffee mit Köpfchen	13.30 Uhr
Donnerstag:	Mittagessen kochen	10.30 Uhr
	Gründonnerstagsfeier	12 Uhr

Freitag, 03.04., ist aufgrund des Feiertags geschlossen.

Woche 15 – 06. bis 10. April

Projekt der Woche: **Ostercafé**

Montag, 06.04., ist aufgrund des Feiertags geschlossen.

Dienstag:	Ostercafé	10.30-12.30 Uhr
	Bingo-Abend	16.30-18.30 Uhr
Mittwoch:	Nordic Walking	11-12 Uhr
	Kaffee mit Köpfchen	13.30 Uhr
Donnerstag:	Mittagessen kochen	10.30 Uhr
	Osteressen & Dessert	13 Uhr
Freitag:	Spielevormittag	10-12 Uhr

Woche 16 – 13. bis 17. April

Projekt der Woche: **Garten der Zuversicht**

Montag:	Gymnastik	10-11 Uhr
	Tee mit Glücksimpuls	13.30 Uhr

Dienstag:	Laugen-Hasen zubereiten	10.30 Uhr
-----------	--------------------------------	-----------

Außerdem: Der **Club Sonnenblume** geht am Dienstag, den 14.04., von 16.30-18.30 Uhr gemeinsam kegel.

Mittwoch:	Nordic Walking	11-12 Uhr
	Kaffee mit Köpfchen	13.30 Uhr

Donnerstag, 16.04., ist aufgrund einer Klausurtagung geschlossen.

Freitag:	Spielevormittag	10-12 Uhr
----------	-----------------	-----------

Woche 17 – 20. bis 24. April

Projekt der Woche: **Frühstück**

Frühstück gibt es mit vorheriger Anmeldung Mo, Di, Mi & Fr von 10-12 Uhr.

Montag:	Gymnastik	10-11 Uhr
	Tee mit Glücksimpuls	13.30 Uhr
Dienstag:	Bingo-Abend	16.30-18.30 Uhr
Mittwoch:	Nordic Walking	11-12 Uhr
	Kaffee mit Köpfchen	13.30 Uhr
Donnerstag:	Mittagessen kochen	10.30 Uhr
	Malwerkstatt	13-15 Uhr
Freitag:	Spielevormittag	10-12 Uhr

Woche 18 – 27. April bis 01. Mai

Projekt der Woche: **Glück zu verschenken**

Montag:	Gymnastik	10-11 Uhr
	Tee mit Glücksimpuls	13.30 Uhr
Dienstag:	KolumBar	16.30-18.30 Uhr
Mittwoch:	Nordic Walking	11-12 Uhr
	Kaffee mit Köpfchen	13.30 Uhr
Donnerstag:	Mittagessen kochen	10.30 Uhr
	Humorvolle Spiele	14 Uhr

Freitag, 01.05., ist aufgrund des Feiertages geschlossen.



Außerdem: Am Dienstag, den 28.04. öffnet um die **KolumBar** von 16.30-18.30 Uhr.



TAGESSTÄTTE ST. KOLUMBAN

Die Tagesstätte St. Kolumban ist Bestandteil des wohnortnahen sozialpsychiatrischen Hilfsangebots im Landkreis Waldshut.

Die Kosten werden vom Landkreis Waldshut und dem Caritasverband Hochrhein e.V. getragen.

Die Tagesstätte ist ein niederschwelliges Angebot für Menschen mit einer psychischen Belastung und Teil des gemeindepsychiatrischen Verbundes.

Unser Ziel ist es, soziale Isolation durch gemeinsame Aktivitäten zu überwinden.

SIE ERREICHEN UNS

Tagesstätte St. KOLUMBAN
Scheffelstr. 1
79761 Waldshut-Tiengen
Telefon: 07741 / 68 41 13
ts.kolumban@caritas-hochrhein.de
www.caritas-hochrhein.de

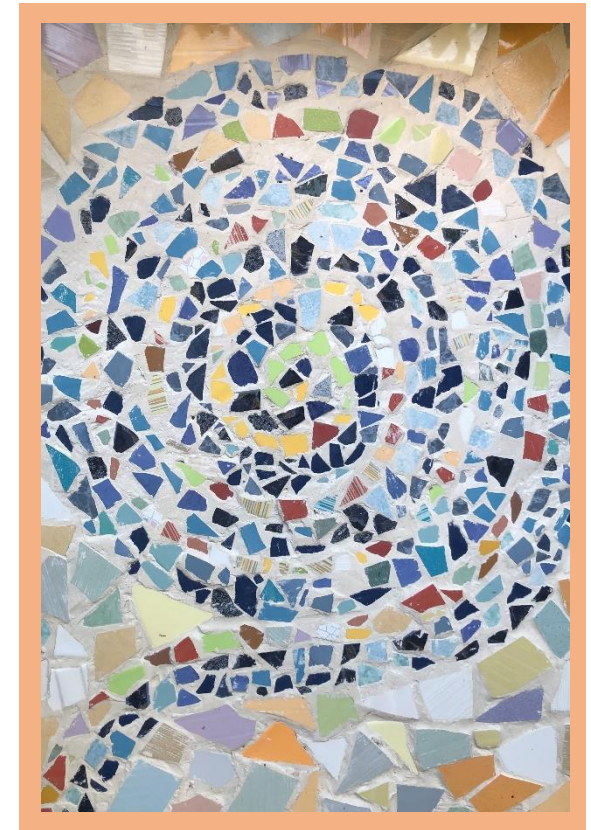


MITARBEITERINNEN

Christine Gaugler
Eva Keller
Leonie Grießer

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Montag: 10.00 - 15.00 Uhr
Montag von 10.00 - 11.00 geschlossene Gruppe!
Dienstag: 10.00 - **13.00 Uhr**
16.30 - 18.30 Uhr
Achtung: dienstags geänderte Öffnungszeit!
Mittwoch: 10.00 - 15.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 - 15.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr



TAGESSTÄTTE ST. KOLUMBAN

April 2026

Caritasverband Hochrhein e. V
Abteilung Gemeindepsychiatrie
79761 Waldshut-Tiengen Poststraße 1
Telefon: 07751 / 8011 - 0

Gemeindepsychiatrie
Caritas Hochrhein

