

# Ihr Menüservice mit Herz



## Bestellschein

Kalenderwoche: 20

Menü-angebot	1 11,39 € Tagesempfehlung	2 12,16 € Regionale Spezialitäten	3 10,66 € Vegetarisch	4 13,45 € Gourmet
<b>Mo</b> 12.05.	<b>Rostbratwürstchen</b> "Frankische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3 M.Me La Art 4021	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G G1 M.Me La S Art 4765 ● L	<b>Hausgemachter Aprikosennichel</b> mit Vanillesoße G G1 Ei M.Me La Art 4516 ☞ L	<b>Rinderbraten</b> in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M.Me La Sn Art 4217 ● L
<b>Di</b> 13.05.	<b>Feines Hühnerfrikassee</b> "Frühlings Art" mit Langkornreis G G1 M.Me La S Art 4745 ● L	<b>Bauernfrikadelle</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, mit Porree und Stampfkartoffeln G G1 Ei M.Me La Sn Art 4018 ●	<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage G G1 M.Me La S Art 4683 ☞ ● L	<b>Schweineschnitzel</b> in Cafe-de-Paris-Soße grüne Bohnen mit Speck u. Zwiebeln, kleine Kartoffelrosti 20 G G1 M.Me La Sn Art 4108 ●
<b>Mi</b> 14.05.	<b>Drei Hackröllchen</b> "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G G1 Ei Art 4024 ●	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> vom Rind mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelkloße G G1 Ei M.Me La S Art 4260 ● L	<b>Gnocchi in einer Gemüsemischung</b> "Mediterrane Art" G G1 M.Me La Art 4591 ☞ ●	<b>Lachsfilet</b> in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-Kombination G G1 Fi M.Me La S Art 4455 ☞
<b>Do</b> 15.05.	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kraftigen Tomatensoße G G1 M.Me La Art 4544 ☞	<b>Zwiebelfleisch</b> Rindfleisch in westfälischer Zwiebelsoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 20 G G1 M.Me La S Sn Art 4211 ●	<b>Herzhafte Käsespätzle</b> mit Rostzwiebelgarnitur G G1 Ei M.Me La Art 4558 ☞ ●	<b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturell" und G G1 Ei M.Me La S Art 4308 ☞ ●
<b>Fr</b> 16.05.	<b>Bunter Fischtopf</b> vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G G1 Fi M.Me La S Art 4465 ● L	<b>Rinderfrikadelle "Griechische Art"</b> dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse G G1 Ei M.Me La Art 4045 ●	<b>Spinatpfannkuchen</b> mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G G1 Ei M.Me La Art 4570 ☞ ●	<b>Schlemmergeschnetzeltes</b> vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G G1 Ei M.Me La S Art 4273 ●
<b>Sa</b> 17.05.	<b>Gemüseeintopf</b> nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettballchen vom Schwein G G1 Ei S Art 4612 ● L	<b>Deftiges Eisbeinfleisch</b> auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20 3 M.Me La Art 4144 ●	<b>Vollmilch -Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott 9 G G1 M.Me La Art 4513 ☞ ● L	<b>Schweinemedaillons</b> in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G G1 Ei M.Me La S Art 4176 ● L
<b>So</b> 18.05.	<b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Ruben-Gemüse, dazu Kartoffeln G G1 Ei M.Me La S Sn Art 4053 ● L	<b>Hähnchencurry</b> "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M.Me La Sn Art 4778 ● L	<b>Kleine Gemüserösti</b> dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G G1 Ei M.Me La S Se Art 4508 ☞ ●	<b>Kalbsgeschnetzeltes</b> "Zürcher Art" mit Brokkoli und Krautspätzle G G1 Ei M.Me La S Art 4334 ☞ ●

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> 12.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 13.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 14.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 15.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 16.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 17.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 18.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Caritas Sozialstation GmbH, Essen auf Rädern**  
Poststraße 1, 79761 Waldshut - Tiengen Tel: 07751/801128  
FAX 07751/801171, Mail: ear@caritas-hochrhein.de

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menus, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menus mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_  
Name \_\_\_\_\_  
Straße Hausnr \_\_\_\_\_  
Wohnort \_\_\_\_\_

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = Menus mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486 Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menus mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Art-Nr. 66003