



Kalenderwoche: **18**

Menü-angebot	1	2	3	4
	Tagesempfehlung	Regionale Spezialitäten	Vegetarisch	Gourmet
Mo 28.04.	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G G1 M Me La S Art 4124 ● L	"Himmel und Erde" Stampfkartoffel, Apfel, Rinderbratwurst u Frkadele, Mettballchen v Schwein 3 G G1 Ei M Me La S Art 4378 ● L	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G G1 Ei M Me La S Art 4587 ☞ ● L	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind , dazu Rosenkohl und Spätzle 20 G G1 Ei S Sn Art 4269 ☒ ●
Di 29.04.	Hackbraten v Rind u Schwein in Krautersoße dazu grüne Bohnen u Kartoffeln G G1 Ei M Me La S Art 4061 ● L	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G G1 Ei M Me La S Art 4732 ●	Saftige Gemüsekadelle mit Mohren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G G1 Ei M Me La S Art 4387 ☞ ● L	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G G1 M Me La S Art 4183 ☒ ●
Mi 30.04.	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G G1 Ei Sb Art 4514 ●	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G G1 M Me La S Art 4282 ●	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei M Me La Art 4565 ☞ ● L	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Mohren und Risi-Bisi G G1 Fi M Me La Sn Art 4433 ● L
Do 01.05.	Senfkrustenbraten vom Schwein in deftiger Soße, Rubengemüse, Spätzle G G1 Ei M Me La S Sn Art 4192 ● L	Currywurst mit Kartoffelspalten 3 Sn Art 4088 ●	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung, Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer-Kompott G G1 Ei M Me La Sf Sf2 Art 4500 ☞ L	Rindergulasch mit buntem Mohrengemüse und Salzkartoffeln Art 4226 ● L
Fr 02.05.	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermohren und Salzkartoffeln Fi M Me La S, Sn Art 4419 ● L	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 20 3 G G1 Ei S Art 4365 ●	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G G1 M Me La Sn Art 4548 ☞ ●	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knopf-spätzle 20 G G1 Ei Sn Art 4154 ●
Sa 03.05.	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G G1, Ei M Me La S Art 4693 ● L	Sauerbraten "Frankischer Art" in herzhafter Soße, Rotkohl und Knopflespätzle G G1 Ei M Me La S Art 4255 ● L	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10 G G1, Ei M Me La Art 4590 ☞ ● L	Kalbhacksteak in cremiger Weißwein-Soße Wirsinggemüse Spätzle G G1 Ei M Me La S Art 4347 ☒ ●
So 04.05.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli, Mohren, dazu Spätzle G, G1 Ei M Me La S Sn Sd Art 4748 ● L	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei M Me La S Art 4069	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G G1, Ei M, Me La Art 4571 ☞ ●	Krustenbraten v. Schwein in einer Malz-Kummel-Soße mit Bayerisch Kraut, Kartoffelkloßen G G1 G3 Ei M Me La S Art 4120 ●

Menü	1	2	3	4
Mo 28.04.				
Di 29.04.				
Mi 30.04.				
Do 01.05.				
Fr 02.05.				
Sa 03.05.				
So 04.05.				

Caritas Sozialstation GmbH, Essen auf Rädern
Poststraße 1, 79761 Waldshut - Tiengen Tel: 07751/801128
FAX 07751/801171, Mail: ear@caritas-hochrhein.de

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekommliche Menus, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milch(eiweiß La=Laktose S=Sellene Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u Sulfite Sf=Schalenfruchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.