



Kalenderwoche: **20**

Menü-angebot	1 14,08 € Tagesempfehlung	2 14,85 € Regionale Spezialitäten	3 13,35 € Vegetarisch	4 16,14 € Gourmet
Mo 12.05.	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La Art. 13021	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 13765 ● L	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 13516 ☞ L	Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße, dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn Art. 13217 ● L
Di 13.05.	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 13745 ● L	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, Porree-Gemüse, Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 13018 ●	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 13683 ☞ ● L	Schweineschnitzel Natur Café-de-Paris-Soße, grüne Bohnen mit Speck, Zwiebeln; kleine Kartoffelrösti 20,G,G1,M,Me,La,Sn Art. 13108 ●
Mi 14.05.	Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei Art. 13024 ●	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 13260 ● L	Gnocchi in einer Gemüse-mischung "Mediterrane Art" G,G1,M,Me,La Art. 13591 ☞ ●	Lachsfilet in Buttersoße (aus verantwortungs-voller Aquakultur), Brokkoli, Reis-Wildreis-Kombi-nation G,G1,F1,M,Me,La,S Art. 13455 ☞
Do 15.05.	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 13544 ☞	"Zwiebelfleisch" westfälisch, Rindfleisch in Zwiebelsoße, Bohnen, Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 13211 ●	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La Art. 13558 ☞ ●	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, Fingermöhren naturell und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 13308 ☞ ●
Fr 16.05.	Bunter Fischtopf vom Alaska-See-lachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 13465 ● L	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein, Tomatensoße, dazu Langkornreis G,G1,Ei,S Art. 13026 ●	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung, grüne Bohnen, Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La Art. 13570 ☞ ●	Schlemmergeschnetzeltes vom Rind, Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse, Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 13273 ●
Sa 17.05.	Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 13612 ● L	Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 13102 ●	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 13513 ☞ ● L	Zarte Schweinemedallions in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 13176 ● L
So 18.05.	Mini-Frikadellen vom Rind u. Schwein Bratensoße mit Rüben-Gemüse, Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 13053 ● L	Hähnchencurry "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M,Me,La,Sn Art. 13778 ● L	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se Art. 13508 ☞ ●	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 13334 ☞ ●

Menü	1	2	3	4
Mo 12.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 13.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 14.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 15.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 16.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 17.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 18.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sozialstation Oberes Wutachtal / Essen auf Rädern
Mühlenstr. 5, 79848 Bonndorf
Telefon 07703 937011 Fax 07703 937021
ear-ow@caritas-hochrhein.de

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ☞=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☞=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.