

# Bestellschein

Kalenderwoche: 21

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.05.				
<b>Di</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.05.				
<b>Mi</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.05.				
<b>Do</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.05.				
<b>Fr</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.05.				
<b>Sa</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.05.				
<b>So</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.05.				

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

 Caritas Sozialstationen  
Hochrhein  
gemeinnützige GmbH



Wir bringen Ihnen  
den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.

Menü-angebot	1 11,46 € Tagesempfehlung	2 12,23 € Regionale Spezialitäten	3 10,73 € Vegetarisch	4 13,52 € Gourmet
<b>Mo</b>	<b>Gemüsevielfalt</b> Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse, Salzkartoffeln G,G1,G3,M,Me,La,S Art. 4556 <input type="checkbox"/> ● L	<b>Deftiges Eisbein</b> fleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La Art. 4144 ●	<b>Spaghetti "Napoli"</b> mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 <input type="checkbox"/> ● L	<b>Pfifferlingstopf vom Rind</b> in Burgundersoße, dazu Pariser Karotten und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4248 <input type="checkbox"/> ●
<b>Di</b>	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L	<b>Zwei saftige Kohlrouladen</b> vom Schwein Bratensoße, Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 ●	<b>Gemüse-Nudelpfanne</b> südländisch mit Tomaten und Paprika G,G1 Art. 4549 <input type="checkbox"/> ●	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkartoffeln 20 Art. 4785 <input type="checkbox"/> ●
<b>Mi</b>	<b>Bandnudeln Carbonara</b> mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4507 ●	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4411 ● L	<b>Schnitzel</b> aus Kohlrabi-Pastinaken, dunkle Soße, Rübengemüse, Zwiebel-Kartoffelstampf G,G1,G4,M,Me,La,S Art. 4593 <input type="checkbox"/> ●	<b>Weißer Stangenspargel mit Soße à la Hollandaise</b> , dazu ein... G,G1,M,Me,La,S Art. 4188 <input type="checkbox"/> ●
<b>Do</b>	<b>Hackbällchen</b> vom Schwein und Rind, Preiselbeer-Sahne-Soße, Hörchennudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4002 ● L	<b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"</b> mit "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4297 ● L	<b>Pfannkuchen</b> mit Gemüsefüllung, dazu Erbsen, kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4543 <input type="checkbox"/> ● L	<b>Cordon bleu</b> vom Schwein buntes Gemüse und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4182 ●
<b>Fr</b>	<b>Alaska-Seelachshappen</b> paniert, dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4462 ● L	<b>Zarte Hähnchenfilets</b> in herzhafter Pilzsoße, mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 <input type="checkbox"/> ●	<b>Zartes Gulasch vom Hirsch</b> in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4319 <input type="checkbox"/>
<b>Sa</b>	<b>Schweinegulasch "Hausfrauen Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4164 ●	<b>Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"</b> mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S Art. 4609	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 <input type="checkbox"/> ● L	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4740 ● L
<b>So</b>	<b>Schweineschnitzel</b> in Rahmsauce Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L	<b>Rinderroulade</b> in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4221 ● L	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 <input type="checkbox"/> L	<b>Ente "asiatisch"</b> in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis sb Art. 4782 ●

Rückgabe bis spätestens **24.04.2025**

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz  = mit Alkohol  = vegetarisch  = Menü mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetite.de/artikelinfo](http://www.apetite.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten