



Kalenderwoche: **20**

Menü- angebot	1	11,46 €	2	12,23 €	3	10,73 €	4	13,52 €
	Tagesempfehlung		Regionale Spezialitäten		Vegetarisch		Gourmet	
<b>Mo</b> 12.05.	<b>Rostbratwürstchen</b> "Frankische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpuree 3 M Me La		<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G G1 M Me La S		<b>Hausgemachter Aprikosenmichel</b> mit Vanillesoße G G1 Ei M Me La		<b>Rinderbraten</b> in einer Senf-Butter-Soße dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M Me La Sn	
	Art 4021		Art 4765 ● L		Art 4516 ☞ L		Art 4217 ● L	
<b>Di</b> 13.05.	<b>Feines Hühnerfrikassee</b> "Frühlings Art" mit Langkornreis G G1 M Me La S		<b>Bauernfrikadelle</b> vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße, mit Porree und Stampfkartoffeln G G1 Ei M Me La Sn		<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage G G1 M Me La S		<b>Schweineschnitzel</b> in Cafe-de-Paris-Soße grüne Bohnen mit Speck u Zwiebeln, kleine Kartoffelrosti 20 G G1 M Me La Sn	
	Art 4745 ● L		Art 4018 ●		Art 4683 ☞ ● L		Art 4108 ●	
<b>Mi</b> 14.05.	<b>Drei Hackröllchen</b> "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G G1 Ei		<b>Rheinischer Sauerbraten</b> vom Rind mit Rosinensauce, dazu Rotkohl und Kartoffelkloße G G1 Ei M Me La S		<b>Gnocchi in einer Gemüsemischung</b> "Mediterrane Art" G G1 M Me La		<b>Lachsfilet</b> in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-Kombination G G1 Fi M Me La S	
	Art 4024 ●		Art 4260 ● L		Art 4591 ☞ ●		Art 4455 ☒	
<b>Do</b> 15.05.	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kraftigen Tomatensoße G G1 M Me La		<b>Zwiebelfleisch</b> Rindfleisch in westfälischer Zwiebelsoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln 20 G G1 M Me La S Sn		<b>Herzhafte Käsespätzle</b> mit Rostzwiebelgarnitur G G1 Ei M Me La		<b>Geschn. Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Finger-möhren "naturell" und Kartoffelkloße G G1 Ei M Me La S	
	Art 4544 ☞		Art 4211 ●		Art 4558 ☞ ●		Art 4308 ☒ ●	
<b>Fr</b> 16.05.	<b>Bunter Fischtopf</b> vom Alaska-Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G G1 Fi M Me La S		<b>Paprikaschote</b> mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G G1 Ei S		<b>Spinatpfannkuchen</b> mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G G1 Ei M Me La		<b>Schlemmergeschnetzeltes</b> vom Rind in Paprika-Rahmsoße mit Gartengemüse und Bandnudeln G G1 Ei M Me La S	
	Art 4465 ● L		Art 4026 ●		Art 4570 ☞ ●		Art 4273 ●	
<b>Sa</b> 17.05.	<b>Gemüseeeintopf</b> nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettballchen vom Schwein G, G1 Ei S		<b>Kasselerbraten</b> in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpuree 20 3 M Me La S		<b>Vollmilch -Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott 9 G G1 M Me La		<b>Schweinemedallions</b> in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle G G1 Ei M Me La S	
	Art 4612 ● L		Art 4102 ●		Art 4513 ☞ ● L		Art 4176 ● L	
<b>So</b> 18.05.	<b>Mini-Frikadellen</b> vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübengemüse, dazu Kartoffeln G G1 Ei M Me La S Sn		<b>Hähnchencurry</b> "Indische Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis M Me La Sn		<b>Kleine Gemüserösti</b> dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G G1 Ei M Me La S Se		<b>Kalbsgeschnetzeltes</b> "Zürcher Art" mit Brokkoli und Kräuter-spätzle G G1 Ei M Me La S	
	Art 4053 ● L		Art 4778 ● L		Art 4508 ☞ ●		Art 4334 ☒ ●	

Menü	1	2	3	4
<b>Mo</b> 12.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Di</b> 13.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mi</b> 14.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Do</b> 15.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Fr</b> 16.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sa</b> 17.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>So</b> 18.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sozialstation St. Martin Essen auf Rädern  
Rotfluhstr. 3, 79713 Bad Säckingen  
Telefon: 07761/56 99 50 Fax: 07761/56 99 52  
E-Mail ear@caritas-hochrhein.de

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekommliche Menus, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menus mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☒ = Menü mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u Sulfite Sf=Schalenfruchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr 0800 2738486 Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menus mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.