



Kalenderwoche: 18

Menü-angebot	1 11,46 € Tagesempfehlung	2 12,23 € Regionale Spezialitäten	3 10,73 € Vegetarisch	4 13,52 € Gourmet
Mo 28.04.	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 ● L	"Himmel und Erde" Stampfkartoffel, Apfel, Rinderbratwurst u. Frikadelle, Mettbällchen v. Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4378 ● L	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ☞ ● L	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind , dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4269 ☹ ●
Di 29.04.	Hackbraten v. Rind u. Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen u. Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ● L	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4732 ●	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ☞ ● L	Schweinerückenbraten in Feinschmecker-Soße buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4183 ☹ ●
Mi 30.04.	Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb Art. 4514 ●	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4282 ●	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ☞ ● L	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 ● L
Do 01.05.	Senfkrustenbraten vom Schwein in deftiger Soße, Rübengemüse, Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4192 ● L	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn Art. 4088 ●	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung, Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2 Art. 4500 ☞ L	Rindergulasch mit buntem Möhengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L
Fr 02.05.	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 ● L	Schwäbisches Linsengericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,S Art. 4365 ●	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ☞ ●	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpfle-spätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ●
Sa 03.05.	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4693 ● L	Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und... G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4255 ● L	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ☞ ● L	Kalbhacksteak in cremiger Weißwein-Soße Wirsinggemüse Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ☹ ●
So 04.05.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli, Möhren, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn,Sd Art. 4748 ● L	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S Art. 4069	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4571 ☞ ●	Krustenbraten v. Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayerisch Kraut, Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S Art. 4120 ●

Menü	1	2	3	4
Mo 28.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 29.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 30.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 01.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 02.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sa 03.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
So 04.05.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sozialstation St. Martin Essen auf Rädern
Rotfluhstr. 3, 79713 Bad Säckingen
Telefon: 07761/56 99 50 Fax: 07761/56 99 52
E-Mail ear@caritas-hochrhein.de

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☹=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☞=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Art.Nr.: 66003

Kunden-Nr. Tel.
Name

Straße, Hausnr.
Wohnort